

OHJEITA KILPAILIJOILLE

1. Seuraa opasteita.

Kilpailijat pysyvät koko kilpailupäivän ajan heille merkityillä alueilla (katsomo, kahvio- ja pukutilat, wc). Kilpailijoilla ja yleisöllä on omat katsomonsa, joiden välillä ei saa liikkua. Kilpailijat kulkevat kilpailusaliin pukuhuonekäytävän päädyssä olevia portaita pitkin. Wc:t ovat pukuhuonekäytävällä.

2. Käytä vain oman seurasi pukuhuonetta. Vältä oleilua pukuhuoneessa.

Pukuhuoneet on merkitty kyltein. Pukuhuoneeseen saa mennä aikaisintaan 2 tuntia ennen oman suorituksen alkua. Poistu tavaroinesi pukuhuoneesta välittömästi suoritustesi jälkeen. Voit seurata kisoja kilpailijoiden katsomossa ja viettää aikaa alakerran kahviossa.

3. Noudata turvallisuus- ja hygieniaohjeita.

Muista hyvä käsi- ja yskimishygienia: yski nenäliinaan tai kyynärtaipeeseesi ja pese ja desinfioi kätesi riittävän usein. Pidä riittävä turvaetäisyys kaikissa tilanteissa.

Katsomoissa ja muissa julkisissa tiloissa edellytetään maskin käyttöä. Maskeja on myynnissä lipunmyynti- ja ilmoittautumispisteillä. Urheilijat voivat halutessaan pyytää toimihenkilöiltä maskin urheilusuorituksensa ajaksi.

Hengitystie- tai vatsaoireisena ei saa tulla kilpailupaikalle. Jos sairastut kesken kisapäivän, poistu välittömästi kisapaikalta, ilmoita sairastumisestasi järjestävälle seuralle sekä hakeudu pikimmiten koronatestiin.

Tiloja siivotaan ja desinfioidaan toistuvasti kisapäivän aikana. Huolehdiathan osaltasi, että tilat pysyvät siistinä.

4. Huoltajia suositellaan pysymään yleisön alueilla.

Huoltajien tulee välttää menemistä pukuhuoneisiin tai kilpailijoiden alueille. Jos huoltajan on pakko mennä pukuhuoneeseen, hänen tulee pysytellä koko kilpailupäivän ajan kilpailijoiden alueilla (katsomo, kahvio, wc:t).

5. Lämmittely

Lämmittelysali on 1. kerroksessa pukuhuonekäytävällä. Myös kilpailusalin päädyssä on tilaa lämmittelyyn.

Hyvää kisapäivää!

